

Week End du CVL Cyclo les 26 et 27 juin à Muzillac (56)

Comme tous les ans, le CVL propose aux membres du club un Week End au cours duquel les participants et leurs conjoints se retrouvent dans une ambiance sympathique.

En dehors des sorties cyclo, de nombreuses activités sont au programme : circuits découverte vélo, marche, soirée festive etc.

Nous étions 28 à profiter de ce Week end et après l'installation dans le gîte à Penn Lann et un pique nique le samedi midi, certains sont partis à la découverte de la côte à pied, d'autres pour un parcours vélo « relax » sur le bord de mer et un groupe à la découverte des villages pittoresques du Morbihan.

L'ensemble des participants sont revenus enchantés malgré la chaleur, de leur escapade à pied ou à vélo.

Samedi soir festif, chacun y est allé de sa petite histoire, dîner très apprécié par les convives surtout la « choucroute de la mer » préparée par Bruno notre super cuisinier maison.

Dimanche matin, lever assez tôt pour être de bonne heure au départ de la rando organisée par le club cyclo de Muzillac.

Les plus courageux sont partis sur le circuit de 76 Km, les autres sur celui de 60 Km, avec les tandems et les marcheurs sur un circuit de 6 Km.

Très beaux parcours, surtout le long de la Vilaine mais avec une succession de bosses, dont certaines à + de 10% !, finalement un dénivelé total de 1200 m !!!

On comprend pourquoi les Bretons sont de bons grimpeurs...

Nous avons été bien accueillis par nos « collègues » du club de Muzillac, qui après le traditionnel casse croute, nous ont remis coupes et bouquets.

Retour au gîte de Penn Lann et après la douche, apéritif et remise des récompenses, suivi d'un déjeuner festif bien apprécié par tous, avec au menu quelques grillades au feu de bois.

Après midi relax avant le rangement et le départ en fin d'après midi, tous ravis de ce Week end convivial, très chaud et ensoleillé et qui nous laissera encore d'excellents souvenirs.

Remercions Jean Joël pour l'organisation, notre cuisinier Bruno et toutes celles et ceux qui ont contribué, par leur participation et leur bonne humeur à la réussite de ce séjour.

A l'année prochaine !!

Jean-Pierre AUTREBON